

Regulamin 8. Zimowa ZaDyszka

1. CELE ZAWODÓW

- 1.1. Popularyzacja biegania jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu.
- 1.2. Popularyzacja aktywnego wypoczynku i rekreacji z psem na łonie natury.
- 1.3. Promocja terenów zalewu Piaski-Szczygliczka w Ostrowie Wlkp. jako miejsca do czynnego wypoczynku i edukacji dla całej rodziny.

2. ORGANIZATOR

Klub Sportowy „Maraton” Ostrów Wlkp

3. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS, TRASA:

- 3.1. Termin - 13 luty 2022
- 3.2. Miejsce:
Ostrów Wielkopolski, Ośrodek Piaski-Szczygliczka
Start i Meta ul. Plażowa 10
5 km z psem- godz. 10:30 - ul. Plażowa 10
5km, 10km - godz. 12:00 - ul. Plażowa 10
5km Marsz Nordic Walking – godz. 12:02 - ul. Plażowa 10

3.3. Dystans

- 3.3.1. Bieg główny 10 km (dwie pętle)
- 3.3.2. Bieg dodatkowy 5km (jedna pętla)
- 3.3.3. Bieg z psem 5km (jedna pętla)
- 3.3.4. Marsz Nordic Walking 5km (jedna pętla)

3.4. Trasa biegów:

- 3.4.1. Bieg główny **na 10 km** (2 pętle), kostka brukowa, dukty leśne, asfaltowa ścieżka rowerowa
- 3.4.2. Bieg towarzyszący **na 5 km** (1 pętla), kostka brukowa, dukty leśne, asfaltowa ścieżka rowerowa
- 3.4.3. Bieg towarzyszący **na 5 km z psem** (1 pętla), kostka brukowa, dukty leśne, asfaltowa ścieżka rowerowa
- 3.4.4. Marsz Nordic Walking **na 5 km** (1 pętla), kostka brukowa, dukty leśne, asfaltowa ścieżka rowerowa

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 4.1. Prawo do uczestnictwa w zawodach posiadają wszystkie osoby, które spełniają poniższe warunki:
- 4.2. Dokonają rejestracji elektronicznej oraz wniosą opłatę startową
- 4.3. Dokonają weryfikacji w biurze zawodów podczas, której każdy z uczestników zawodów jest zobowiązany do przedstawienia dokumentu ze zdjęciem oraz zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie na własną odpowiedzialność.
- 4.4. Osoby które nie ukończyły 18 roku życia powinny dodatkowo okazać oświadczenie podpisane przez rodzica, rodziców lub opiekuna, opiekunów prawnych o następującej treści : „Wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego syna/córki w biegu na 5, lub 10 km oraz biorę pełną odpowiedzialność za jego/jej start”.

- 4.5. W biegu na 5 km dopuszcza się start osób, które nie ukończyły 16 roku życia jednak warunkiem uczestnictwa jest okazanie oświadczenia podczas weryfikacji w biurze zawodów podpisanego przez rodzica, rodziców lub opiekuna, opiekunów prawnych o następującej treści : „Wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego syna/córki w biegu na 5 km oraz biorę pełną odpowiedzialność za jego/jej start”.
- 4.6. Osoba która nie ukończyła 16 roku życia zobowiązana jest do startu z osobą pełnoletnią, która bierze pełną odpowiedzialność za nią przed w trakcie oraz po biegu.

5. ZGŁOSZENIA

- 5.1. Zgłoszenia do udziału w biegach można dokonać jedynie drogą elektroniczną na stronie: <https://time4run.com.pl/imprezy/zimowazadyszka/>
- 5.2. Nie będzie możliwości zgłoszenia zawodniczek i zawodników się w biurze zawodów.
- 5.3. **Limit uczestników- 500 osób na wszystkich dystansach łącznie.**

6. WARUNKI FINANSOWE

- 6.1. Opłata startowa będzie pobierana bezpośrednio przy rejestracji.
- 6.2. Opłata startowa dokonana z błędami bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana i nie podlega zwrotowi.
- 6.3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.
- 6.4. **Opłata raz wniesiona nie może być scedowana na innego zawodnika i nie podlega zwrotowi.**
- 6.5. **Wysokość opłat:**
 - 6.5.1. Do dnia 16 stycznia 2022r.- 55 zł
 - 6.5.2. Do dnia 30 stycznia 2022r.- 65 zł
 - 6.5.3. Do dnia 06 lutego 2022r. - 79 zł
 - 6.5.4. Zapisy zostają zakończone w dniu 06 lutego o godz.24:00
 - 6.5.5. Nie będzie możliwości zgłoszenia się w biurze zawodów oraz dokonywania opłaty startowej
 - 6.5.6. Wysokość opłaty startowej dotyczy wszystkich uczestniczek i uczestników startujących podczas 8. Zimowej ZaDyszki.
 - 6.5.7. W ramach pakietu startowego jest możliwość dokupienia koszulki technicznej z długim rękawem w cenie 35zł.
 - 6.5.8. Komin w cenie 15 zł

7. BIURO ZAWODÓW

- 7.1. Biuro zawodów mieścić się będzie w Restauracji „Plażowa” przy ul. Plażowa 10 - dojazd od ul. Strumykowej.
- 7.2. Biuro zawodów będzie otwarte:
 - 7.2.1. W sobotę **12.02.2022r.**- od godz. 17:00 do godz. 19:00
 - 7.2.2. W dniu zawodów (niedziela) **13.02.2020r.** będzie otwarte w godz. **8:00- 11:30**
 - 7.2.3. **Parkingi będą usytuowane od strony ul. Limanowskiego, dojdzie do biura zawodów około 400 metrów**

8. PAKIET STARTOWY DLA ZAWODNIKÓW

- 8.1. Profesjonalny pomiar czasu
- 8.2. Numer startowy z bezzwrotnym chipem z agrałkami
- 8.3. Obsługa medyczna biegu
- 8.4. Ubezpieczenie od Następtw Nieszczeńliwych Wypadków
- 8.5. Woda na trasie oraz na mecie biegów
- 8.6. Okolicznościowy medal dla wszystkich uczestników biegów
- 8.7. Ciepły posiłek po ukończeniu biegu z herbatą
- 8.8. Puchary dla wszystkich nagradzanych uczestniczek i uczestników
- 8.9. Koszulka techniczna, komin – opcjonalnie
- 8.10. Pozostałe elementy pakietu startowego oraz jego zawartość są uzależnione od pozyskania sponsorów

9. KLASYFIKACJE I NAGRODY

- 9.1. W biegu głównym na 10 km w klasyfikacji open zostaną nagrodzone trzy pierwsze kobiety oraz trzech pierwszych mężczyzn.
- 9.2. W biegu głównym na 10km w każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone po trzy zawodniczki oraz trzech zawodników:

M: 16-19	K: 16-19
20-29	20-29
30-39	30-39
40-49	40-49
50-59	50-59
60-69	60-69
70 +	70+

- 9.3. Kategorie open nie dublują się z kategoriami wiekowymi.
- 9.4. W biegach na 5 km, 5 km z psem oraz marszu Nordic Walking zostaną nagrodzone trzy pierwsze kobiety oraz trzech pierwszych mężczyzn.
- 9.5. W biegu na 5 km zostaną nagrodzeni najmłodszy uczestnicy biegów tzn. trzy pierwsze dziewczyny oraz trzech pierwszych chłopców bez podziału na wiek.
- 9.6. Dekoracja zwycięzców przewidziana jest na godzinę:
 - 11:30** bieg z psem 5km
 - 13:45** Pozostałe biegi

Czas dekoracji może nieznacznie ulec zmianie w zależności od warunków atmosferycznych i czasu zakończenia biegu.

10. POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE

- 10.1. Pomiar czasu będzie odbywał się za pomocą chipów, które znajdują się w numerze startowym
- 10.2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne jednak organizator zastrzega sobie możliwość odwołania zawodów, zmiany godziny startu lub zmiany terminu zawodów w wyniku wystąpienia skrajnych warunków atmosferycznych lub braku możliwości przeprowadzenia zawodów ze względu na panującą sytuację epidemiologiczną w kraju i spowodowane tym ograniczenia
- 10.3. Uczestnicy ubezpieczeni są przez organizatora od następstw nieszczęśliwych wypadków.

- 10.4. Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym dlatego też należy zwracać uwagę na osoby i pojazdy postronne nie uczestniczące w biegu.
- 10.5. W czasie całej imprezy biegowej organizator zapewnia opiekę medyczną dla uczestników z opłaconą opłatą startową.
- 10.6. Organizator zapewnia jeden punkt nawadniania na jednej pętli biegu (woda)
- 10.7. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na piersi lub na pasie startowym. Osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane.
- 10.8. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- 10.9. Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych z późniejszymi zmianami.
- 10.10. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, Dyrektor Biegu. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- 10.11. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy.
- 10.12. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

DYREKTOR ZAWODÓW

Mały regulamin dla biegu na 5km z psem

1. W ramach 8. Zimowej ZaDyszki zostanie rozegrany bieg z psem na dystansie 5 km.
2. Uczestników tego biegu dotyczą wszystkie świadczenia oraz obowiązki tak jak uczestników pozostałych biegów.
3. Podczas weryfikacji dodatkowo właściciel psa powinien posiadać **książeczkę szczepień** wraz z aktualnym **zaświadczeniem o zaszczepieniu psa przeciwko wściekliznie**.
4. Do udziału w biegu dopuszcza się wszystkie psy bez względu na ich wielkość i rasę.
5. Zawodnik startuje w biegu z jednym psem.
6. Przez cały czas trwania zawodów zawodnik ma obowiązek trzymać psa na smyczy.
7. Puszczenie psa luzem grozi dyskwalifikacją.
8. Każdy zawodnik odpowiada za zachowanie swojego psa oraz ewentualne szkody przez niego wyrządzone.
9. Właściciel jest zobowiązany do sprzątnięcia odchodów po swoim psie.
10. Bezwzględnie zabrania się startu psa w kagańcu, kolczatce lub obroży zaciskowej.
11. Zawodnik dba o potrzeby i bezpieczeństwo swojego psa, a w szczególności o wodę do picia i zabezpieczenie przed kleszczami.

DYREKTOR ZAWODÓW