

REGULAMIN
X BIEGU TRZECH KRÓLI 2026

I. CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja miasta, gminy i powiatu wrzesińskiego oraz miasta i gminy Nekla w Polsce.

II. ORGANIZATORZY

Akademia lekkoatletyczna Tomasza Szymkowiaka.

III. BIURO ZAWODÓW

1. Adres: Hotel Barczyzna Medical SPA, Barczyzna 12, 62-330 Barczyzna
2. Godziny funkcjonowania:
 - a) 6 stycznia 2026 w godz. od 8:30 do 10:00

IV. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

1. Zawody odbędą się 6 stycznia 2026 w Barczyźnie. W ramach zawodów zostanie zorganizowany Bieg na dystansie 10 km.
2. Start Biegu nastąpi o godzinie 11:00 przy Hotelu Barczyzna Medical SPA.
3. Trasa Biegu prowadzić będzie drogami i duktami leśnymi:
 - a) START: Barczyzna 12 – po 0,5km skręt w lewo w kierunku Marzelewa – po 1,4km skręt w prawo w kierunku Nowego Folwarku – po 3,1km nawrót na ul. Nowej w Nowym Folwarku na wysokości szkoły – powrót do mety w Barczyźnie tą samą trasą. Mapa trasy dostępna jest na stronie internetowej biegu. Trasa biegu może ulec zmianie.
4. Trasa biegu nie posiada atestu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki (PZLA).
5. Trasa Zawodów będzie oznaczona znakami pionowymi, co 1 kilometr.

6. Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu ulicznym. Kolumna uczestników biegu, wszystkie kluczowe zakręty i rozwidlenia trasy będą zabezpieczone przez odpowiednie służby porządkowe.

7. Na trasie biegu przebywać mogą jedynie jego uczestnicy, obsługa zawodów oraz pojazdy uprzywilejowane i posiadające przepustkę Organizatora.

V. LIMIT I POMIAR CZASU

1. Uczestników obowiązuje limit czasu wynoszący 1 godzinę i 20 minut, liczony od strzału startera (czas brutto).

2. Uczestnicy, którzy nie ukończą Zawodów przed upływem powyższego limitu czasu, zobowiązani są do przerwania Biegu i zejścia z trasy.

3. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.

4. Pomiar czasu odbywa się za pomocą bezzwrotnych chipów umieszczonych w numerach startowych.

5. Uczestnik zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego z przodu tułowia. Numer startowy musi być widoczny. Zakrycie lub usunięcie numeru startowego skutkować będzie dyskwalifikacją.

6. Uczestnicy Zawodów, po ukończeniu rywalizacji, otrzymają sms z wynikiem końcowym Zawodów, na podany w Formularzu Zgłoszeniowym numer telefonu, (pod warunkiem wyrażenia zgody na wysłanie przedmiotowego sms-a). W wynikach końcowych Zawodów, każdy Uczestnik otrzyma informację o czasie brutto i netto.

VI. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

8:00 – 10:00 – Weryfikacja uczestników biegu w biurze zawodów

10:00 – 10:55 – Czas na przygotowanie do biegu i rozgrzewkę

11:00 – Start Biegu

11:30 – 12:30 – Przybycie Uczestników na metę

12:35 – 13:00 – Czas dla Uczestników

13:00 -14:00 – Oficjalne ogłoszenie wyników, dekoracja uczestników i wręczenie nagród. 14:00 – Zakończenie zawodów

VII. UCZESTNICTWO

1. Bieg ma charakter otwarty. W Zawodach brać mogą udział wszyscy chętni, posiadający dobry stan zdrowia, niemający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego.

2. Prawo startu w Zawodach mają osoby, które najpóźniej w dniu Zawodów ukończą 18 lat oraz spełnią warunki, o których mowa poniżej.

3. Warunkiem udziału w Zawodach jest:

a) Prawidłowe wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego, zgodnie z postawieniami rozdz. IX Regulaminu,

b) Wniesienie opłaty za pakiet startowy,

c) Akceptacja udziału w Zawodach na własną odpowiedzialność. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w Zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

d) Wyrażenie, zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz publikację wizerunku Uczestnika, zgodnie z postawieniami rozdz. XV Regulaminu,

e) Złożenie oświadczenia Uczestnika o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w Zawodach,

f) Akceptacja oraz przestrzeganie postanowień niniejszego Regulaminu.

g) Poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu 6.01.2026r, zgodnie z postanowieniami rozdz. X Regulaminu, pkt. 7.

6. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych, poleceń osób wyznaczonych przez Organizatora oraz poszanowania pozostałych Uczestników Zawodów w duchu sportowej rywalizacji i zasad fair-play. Organizator może odmówić uczestnictwa w Zawodach lub usunąć z terenu Zawodów osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg Zawodów, nie przestrzegają poleceń osób wskazanych w zdaniu poprzedzającym.

VIII. ZGŁOSZENIA I ODBIÓR PAKIETÓW

1. Zgłoszenia do Zawodów przyjmowane są w formie elektronicznej poprzez wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego znajdującego się na Stronie Internetowej Biegu.

2. Zgłoszenia do Zawodów przyjmowane będą do 26 grudnia 2025 r.

3. Organizator ustala limit Uczestników na 250 (dwieście pięćdziesiąt) osób. Po wyczerpaniu limitu, o którym mowa w zdaniu poprzedzającym, zgłoszenia nie będą przyjmowane.

4. O udziale w Zawodach decyduje kolejność zgłoszeń wraz z wniesioną opłatą za pakiet startowy. Za termin wniesienia opłaty za pakiet startowy uważa się datę i godzinę uznania rachunku bankowego Organizatora.
5. Organizator nie przewiduje zapisów do biegu w dniu zawodów
6. W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymują pakiety startowe, zawierające m.in.: numer startowy z bezzwrotnym chipem do pomiaru czasu, agrałki, bon żywnościowy.
7. Odbieranie pakietów startowych odbywać się będzie podczas weryfikacji Uczestników, na podstawie:
 - a) Dla Uczestników odbierających pakiety startowe osobiście – okazanego do wglądu, ważnego dokumentu tożsamości ze zdjęciem,
 - b) Dla Uczestników odbierających pakiety startowe przez osobę upoważnioną - przedstawionej pisemnej zgody Uczestnika na odebranie pakietu startowego dla Uczestnika przez osobę upoważnioną, oraz okazanego do wglądu dokumentu identyfikacyjnego ze zdjęciem osoby upoważnionej, uprawnionej do odbioru ww. pakietu startowego.
8. Pakiety startowe będą wydawane 6 stycznia 2026 r. w Biurze Zawodów w godzinach funkcjonowania Biura.
9. Organizator nie wysyła pakietów startowych na adres Uczestnika.
10. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wydawane w terminie późniejszym.

IX. WPISOWE

1. W ramach wpisowego Uczestnik otrzymuje możliwość uczestnictwa w Zawodach oraz pakiet startowy (zgodnie z wybraną opcją pakietu startowego).
 2. Obowiązują następujące wysokości wpisowego:
 - 60 zł – pakiet do końca listopada
 - później 80 zł
- Osoby z kompletem 9 poprzednich biegów mają start za darmo.
3. Wpisowe można dokonywać za pomocą:
 - a) Systemu automatycznych płatności online PayU podczas rejestracji,
 4. Dowodem wpłynięcia wpisowego jest pojawienie się nazwiska Uczestnika na „liście zawodników z potwierdzoną płatnością”.
 5. Numery startowe zostaną nadane Uczestnikom po zakończeniu przyjmowania zapisów. 6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów

bankowych. 7. Wpisowe raz uiszczone nie podlega zwrotowi także w przypadku wycofania się Uczestnika z Zawodów lub jego dyskwalifikacji przez Organizatora.

8. Koszty wpisowego i dojazdu oraz innych świadczeń pokrywają Uczestnicy we własnym zakresie.

X. KLASYFIKACJE

1. Podczas Zawodów prowadzone będą następujące klasyfikacje Biegu:

a) Klasyfikacja generalna (dalej OPEN) kobiet (dalej K) i mężczyzn (dalej M),

b) Klasyfikacje wiekowe K i M:

K i M 20 (18 – 29 lat)

K i M 30 (30 – 39 lat)

K i M 40 (40 – 49 lat)

K i M 50 (50 – 59 lat)

K i M 60 (60 lat i więcej)

UWAGA: o zaliczeniu do grupy wiekowej decyduje rok urodzenia.

2. Uczestnik, który wygrywa w kategorii OPEN nie jest klasyfikowany w kategorii wiekowej.

3. Klasyfikacja Uczestników Biegu odbywają się wg czasów brutto.

4. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa zamontowanego w numerze startowym każdego Uczestnika.

XI. NAGRODY

1. Nagrody dla Uczestników Zawodów:

a) Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą Zawody otrzymują na mecie pamiątkowe medale.

2. Nagrody dla Uczestników Biegu:

a) Zdobywcy miejsc I -III w klasyfikacjach OPEN kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe puchary lub statuetki oraz nagrody.

b) Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach wiekowych K i M otrzymają pamiątkowe puchary lub statuetki oraz drobne upominki.

c) Zdobywcy miejsc I -III w klasyfikacji drużynowej otrzymają pamiątkowe puchary lub statuetki.

3. Nagrody z klasyfikacji OPEN nie dublują się z klasyfikacją wiekową, co oznacza, że Uczestnik Biegu otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji generalnej nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej.

XII. PRZEBIERALNIE, DEPOZYT

1. Przed Zawodami Uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni i depozytu. Po Zawodach Uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni,
2. Przebieralnia i depozyt dla Uczestników znajdować się w Hotelu Barczyzna Medical SPA w wyznaczonych strefach.
3. Uczestnicy mogą oddać do depozytu rzeczy osobiste. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
4. Za rzeczy wartościowe lub dokumenty pozostawione w depozycie Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH, WYKORZYSTANIE WIZERUNKU

Zgodnie z (art.13 ust. 1 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) informuję, że:

1. Administratorem danych osobowych jest organizator biegu, zwany dalej Administratorem. Administrator prowadzi operacje przetwarzania danych osobowych.
2. Inspektorem danych osobowych u Administratora jest Marcin Chwiłkowski, e-mail: marcin.chwilkowski@t4r.pl
3. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w Zawodach.
4. Dane osobowe Uczestników Zawodów będą przetwarzane w związku z organizacją i promocją imprez Organizatora, wyłonieniem zwycięzców Zawodów oraz przyznaniem i wydaniem nagród.
5. Organizator może przetwarzać dane osobowe w celach organizacji Zawodów również we współpracy z innymi podmiotami, jedynie w zakresie niezbędnym do prawidłowej organizacji Zawodów.
6. Uczestnik Zawodów wyraża zgodę na publikację jego danych osobowych w postaci: imienia i nazwiska, miejscowości, roku urodzenia oraz nazwy klubu na liście startowej oraz na liście z wynikami.

7. Uczestnik Zawodów posiada prawo do:

- a) Żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
- b) Wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
- c) Przenoszenia danych, d) Wniesienia skargi do organu nadzorczego,
- e) Cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.

8. Wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją Zawodów uniemożliwia uczestnikowi start w Zawodach.

9. Dane osobowe Uczestników Zawodów nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

10. Dane osobowe Uczestników Zawodów będą przechowywane przez okres 5 lat po zakończeniu roku obrachunkowego.

11. Uczestnik Zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie go na następujących polach eksploatacji:

- a) Utrwalania i zwielokrotnienia jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechniania w dowolnej formie,
- b) Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
- c) Wykorzystania do promocji i organizacji Biegu i działalności Organizatora,
- d) Udostępniania Współorganizatorom w celu ich promocji w kontekście udziału w Zawodach,
- e) Publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- f) Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach,
- g) Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków niniejszego Regulaminu. Podpis Uczestnika na Formularzu Zgłoszeniowym do Biegu potwierdza zapoznanie się z warunkami Regulaminu, uczestnictwa w Zawodach oraz ich pełną akceptację.

2. Uczestnicy startują w Zawodach na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Zgłoszeniowego oraz uiszczenie wpisowego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Zawodach, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

3. Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do Formularza Zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą.

4. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.

5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy Uczestnika oraz za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas dojazdu na Zawody i powrotu z Zawodów.

6. Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla Uczestników na trasie Zawodów od momentu startu do zamknięcia trasy Zawodów określonej limitem czasowym. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego Zawodów. Opiekę medyczną zabezpiecza podmiot zewnętrzny posiadający niezbędne uprawnienia i środki do tego celu oraz wolontariusze.

7. Na trasę Zawodów zabrania się wprowadzania zwierząt, a także wnoszenia środków odurzających nielegalnych substancji, środków dopingujących oraz napojów alkoholowych. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i napojów zarówno przed, jak i podczas Zawodów pod groźbą dyskwalifikacji. W przypadku stwierdzenia, że Uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w Zawodach lub zdyskwalifikowania go w ich trakcie.

8. Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją Zawodów nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe Uczestników, które wystąpią przed, w trakcie po lub w związku z Zawodami.

9. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym Uczestnikom Zawodów oraz osobom trzecim.

10. Nieznajomość Regulaminu Zawodów nie zwalnia Uczestnika z zasad określonych przez Organizatora w w/w dokumencie.

11. Zawodnicy wbiegający na metę muszą stosować się do poleceń Sędziów i służb Organizatora.

12. Uczestnicy Zawodów powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora zabezpieczających trasę Zawodów.

13. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora Zawodów.