

REGULAMIN
I Złot Morsów w Ostrowie Wielkopolskim

18 stycznia 2026

1. Cel imprezy:

- a. Popularyzacja morsowania jako aktywności podejmowanej w ramach zdrowego trybu życia,
Promocja kompleksu rekreacyjno-rozrywkowego Piaski-Szczygliczka w Ostrowie Wielkopolskim,
- b. Pomoc w zbiorce środków pieniężnych choremu dziecku Nikodemowi Zmyślonemu z Ostrowa Wlkp.,
- c. integracja środowiska „morsów”.

2. Organizator:

- a. **Fundacja „Warto Żyć dla Kogoś”,**
- b. **Pomoc: Morsy Ostrów Wlkp.**

kontakt: Karol Talaga, tel. 503-592-869,

3. Termin i miejsce imprezy:

Niedziela, 18 stycznia 2026 r., start wydarzenia o godz. 10:00 (otwarcie biura zlotu).
Teren przy Restauracji Laguna, ul. Plażowa 10, Ostrów Wielkopolski

4. Harmonogram Zlotu:

10:00 - 11:40 - rejestracja zgłoszonych uczestników w Biurze Zlotu
12:00 – rozpoczęcie imprezy
12:05 – parada morsów
12:30 – kąpiel główna
13:00 – integracja przy ognisku z poczęstunkiem. Niektóre punkty programu mogą ulec zmianie.
17:00 – kąpiel z pochodniami
18:00 – zakończenie imprezy

5. Uczestnictwo:

- a. Uczestnikiem Zlotu może zostać każda osoba, spełniająca pozostałe warunki wskazane w Regulaminie, która do 15 stycznia 2026 roku (godz. 23.59) dokona swojego zgłoszenia poprzez dedykowany panel zapisowy i uiści opłatę startową w wysokości:
 - 20 zł dla uczestników, którzy zarejestrują się do dnia 1 stycznia 2026 r.
 - 30 zł dla uczestników, którzy zarejestrują się do 15 stycznia
 - 30 zł dla uczestników, którzy zarejestrują się po 15 stycznia, bez gwarancji otrzymania bezpłatnego poczęstunku
- b. Limit uczestników to 999 osób.
- c. Uiszczona opłata wpisowa nie podlega zwrotowi.
- d. Dokonanie zgłoszenia wraz z uiszczeniem opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu oraz wyrażeniem zgody na rejestrację przebiegu Zlotu zarówno w formie foto i video oraz wykorzystaniem tych materiałów do celów promocyjnych imprezy, kompleksu Piaski-Szczygliczka oraz przyszłych Złotów. Ponadto podczas rejestracji swojego uczestnictwa w Biurze Zlotu każdy uczestnik podpisuje własnoręcznie akceptację Regulaminu oraz zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku.

- e. Zgłoszonym uczestnikom mogą towarzyszyć inne osoby. Osoby towarzyszące nie dokonują zgłoszenia i nie korzystają ze świadczeń przygotowanych dla uczestników Zlotu.
- f. W „morsowaniu” mogą brać udział wyłącznie osoby bez przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do korzystania z kąpeli w niskich temperaturach. Za przeciwwskazania do brania udziału w Zlocie uważa się w szczególności:
 - choroby serca i układu krążenia,
 - zaburzenia w krążeniu krwi,
 - nadciśnienie,
 - choroby naczyń krwionośnych,
 - rozległe zmiany żyłakowe,
 - choroby nerek i wątroby,
 - cukrzycę,
 - boreliozę,
 - epilepsję.

Każdy zgłaszający się musi złożyć oświadczenie na piśmie, w Biurze Zlotu, o braku występowania jakichkolwiek przeciwwskazań do udziału w Zlocie oraz braniu udziału w Zlocie na własną odpowiedzialność. Złożenie oświadczenia jest konieczne by stać się Uczestnikiem Zlotu.

- g. Organizatorzy nie przewidują ograniczeń wiekowych.

Osoba małoletnia może zostać zgłoszona do udziału w Zlocie jedynie przez przedstawiciela prawnego (rodzica, opiekuna prawnego), który udokumentuje swoje przedstawicielstwo oraz będzie posiadał dowód tożsamości, jak również złoży oświadczenia,

Osoba małoletnia biorąca udział w Zlocie pozostaje pod wyłączną i stałą opieką przedstawiciela prawnego. Organizator nie ponosi odpowiedzialności związanej z nadzorem bądź opieką nad małoletnim uczestnikiem Zlotu.
- h. Uczestnicy zlotu ubezpieczają się we własnym zakresie.
- i. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo uczestników Zlotu, jak również za wszelkie okoliczności niepowstałe z winy Organizatora, w tym za warunki pogodowe.
- j. Impreza może być odwołana w każdym czasie. Odwołanie z przyczyn związanych z warunkami atmosferycznymi może nastąpić jedynie, w sytuacji, w której warunki te zagrażają życiu bądź zdrowiu uczestników.

6. W ramach opłaty wpisowej uczestnik Zlotu otrzymuje:

- a. Udział w charytatywnej imprezie rekreacyjno - sportowej na świeżym powietrzu,
- b. ciepły posiłek i ciepłe napoje
- c. podstawową opiekę medyczną,
- d. możliwość dobrej zabawy i integracji w środowisku „morsów”.

7. Ogólne zasady bezpieczeństwa:

- a. Każdy uczestnik Zlotu musi podpisać oświadczenia, o którym mowa w punkcie 5.f. oraz oświadczenie o świadomości oraz ponoszeniu ryzyka związanego z udziałem w Zlocie (w szczególności w zakresie „morsowania”), a także zgodę

- na wykorzystanie wizerunku oraz przetwarzanie danych osobowych.
- b. Wszelkich zgód dotyczących osób małoletnich składają osobiście ich przedstawiciele (rodzice bądź prawni opiekuni).
 - c. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania czystości i porządku na terenie, na którym odbywa się Zlot, w trakcie Zlotu, jak i przed jego rozpoczęciem i po jego zakończeniu.
 - d. Organizator ma prawo zabronić uczestniczenia bądź pozbawić w Zlocie, jak i zobowiązać do opuszczenia miejsca Zlotu, każdego, czyje zachowanie mogłoby wpłynąć na bezpieczeństwo Uczestników i osób towarzyszących.
 - e. Uczestników Zlotu i osoby towarzyszące zobowiązani są do bezwzględnego stosowania się do poleceń Organizatora. Uczestnicy Zlotu oraz wszystkie inne osoby, które znajdują się na terenie Zlotu, obowiązane są również stosować się do poleceń służb porządkowych i informacyjnych.
 - f. Organizator zapewnia porządek podczas trwania Zlotu, poprzez m.in.:
 - służby porządkowe (wyróżniające się elementami ubioru),
 - zapewnienie podstawowej opieki medycznej,
 - zapewnienie zaplecza sanitarnego.
 - g. Uczestnicy Zlotu oraz wszystkie inne osoby, które znajdują się na terenie Zlotu zobowiązane są zachowywać się w sposób niezagrożący bezpieczeństwu innych osób obecnych na Zlocie, a w szczególności przestrzegać postanowień Regulaminu.

8. Bezpieczeństwo podczas kąpieli:

- a. Uczestnicy Zlotu mają obowiązek bezwzględnie podporządkowywać się do dyspozycji personelu medycznego i organizatorów.
- b. Uczestnicy Zlotu podczas kąpieli głównej powinni wzajemnie się obserwować i asekurować.
- c. Uczestnicy Zlotu podczas kąpieli głównej w przypadku jakiegokolwiek zagrożenia lub złego samopoczucia powinni natychmiastowo zwrócić się o pomoc do organizatora.
- d. Zabrania się okrzyków i udawania zagrożenia.
- e. Zabrania się oddalania od grupy i przemieszczania się w miejsca, gdzie uczestnik nie dosięga do gruntu.
- f. Zabrania się jakichkolwiek zachowań względem innych Uczestników Zlotu, na które wprost i bezpośrednio nie wyrazili zgody, w szczególności „popychania”, „podtapiania” itd.,
- g. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na bezdechu i nurkowania.