

REGULAMIN

III Bieg Kobiet na ok. 5 km

I. Organizatorzy imprezy:

1. Akademia lekkoatletyczna Tomasza Szymkowiaka

II. Cel imprezy:

1. Popularyzacja biegów masowych oraz biegania jako najprostszej formy ruchu.

III. Termin i miejsce:

1. Zawody odbędą się w dniu 07.03.2026r
2. Start o godz. 10:00
3. Biuro zawodów: Pałac na Opieszynie, ul. Opieszyn 1

IV. Dystans, nagrody i kategorie wiekowe:

1. Bieg odbędzie się na dystansie ok. 5km, udział w biegu mogą wziąć tylko Kobiety. Limit wynosi 100 osób.
2. Trasa biegu po drodze gruntowej oraz asfaltowej na terenie parku im. Dzieci Wrzesińskich.
3. Limit czasu na pokonanie trasy 50min
4. Podczas zapisów i weryfikacji zawodników (wymagany dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość) w biurze zawodów należy pobrać chip oraz numer startowy – pobranie numeru lub karty startowej jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
5. Zawodniczki będą nagradzane w klasyfikacji Open 3 Kobiety oraz statuetki w kat. wiekowych:

K, M - 20 /16 - 29 lat/ 3

K, M - 30 /30 - 39 lat/3

K, M - 40 /40 - 49 lat/3

K, M - 50 /50 - 59 lat/3

K, M - 60 /60 - 69 lat/3

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rocznik urodzenia

6. Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal.
7. Organizator przewidział pakiet z numerem startowym do odebrania w biurze zawodów
8. Po biegu organizator zapewnia posiłek oraz napoje.
9. Klasyfikacja poszczególnych zawodników będzie prowadzona na podstawie indywidualnych czasów brutto uzyskanych na mecie.

V. Uczestnictwo:

1. W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w dniu zawodów w biurze zawodów
2. W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy do dnia biegu ukończyli 16 rok życia.
3. Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby w wieku 16-18 lat, które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
4. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
5. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
6. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas biegu.
7. Organizator nie zabezpiecza noclegów.

VI. Sprawy finansowe:

1. Opłata startowa wynosi: 70 zł – pakiet podstawowy.
2. Opłatę startową należy wpłacać na konto firmy prowadzącej zapisy: T4R Marcin Chwiłkowski, Gutowo Małe, ul. Powidzka 17, 62-300 Września, poprzez operatora płatności elektronicznych PayU.
3. W tytule wpłaty/przelewu bankowego należy wpisać imię i nazwisko, datę urodzenia, przynależność klubową i miejsce zamieszkania uczestnika, którego opłata startowa dotyczy.
4. Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
5. Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.

VIII. Zgłoszenia:

1. Ustalony został limit 100 uczestników (Organizator może zwiększyć limit). Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i dokonania opłaty startowej przez 100 osób lista startowa zostanie zamknięta. Przewiduje się dodatkowe miejsca dla zaproszonych uczestników, gości i przedstawicieli sponsorów.
2. Zgłoszeń można dokonywać drogą elektroniczną poprzez wypełnienie odpowiedniego formularza na stronie: <http://time4run.com.pl>
3. Numer startowy i pakiet należy odebrać w dniu biegu w sekretariacie zawodów w godzinach 8.00-9.30

IX. Ochrona danych osobowych i wykorzystanie wizerunku:

1. Administratorem danych osobowych u Administratora jest Time4run.com.pl
2. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w biegu.
3. Dane osobowe Uczestników Zawodów będą przetwarzane w związku z organizacją i promocją imprez Organizatora, wyłonieniem zwycięzców Zawodów oraz przyznaniem i wydaniem nagród.
4. Organizator może przetwarzać dane osobowe w celach organizacji Zawodów również we współpracy z innymi podmiotami, jedynie w zakresie niezbędnym do prawidłowej organizacji Zawodów.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom informacji handlowych i marketingowych od podmiotów powiązanych z Organizatorem.
6. Uczestnik Biegu wyraża zgodę na publikację jego danych osobowych w postaci: imienia i nazwiska, miejscowości, roku urodzenia oraz nazwy klubu na liście startowej oraz na liście z wynikami.
7. Uczestnik biegu posiada prawo do:
 - a. żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
 - b. wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
 - c. przenoszenia danych,
 - d. wniesienia skargi do organu nadzorczego,
 - e. cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie, kierując korespondencję na adres Organizatora.

8. Wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją Zawodów uniemożliwia uczestnikowi start w Zawodach.

9. Dane osobowe Uczestników Zawodów nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

10. Dane osobowe Uczestników Zawodów będą przechowywane przez okres 5 lat po zakończeniu roku obrachunkowego.

11. Uczestnik Zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie go na następujących polach eksploatacji:

a. utrwalania i zwielokrotnienia jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechniania w dowolnej formie,

b. wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,

c. wykorzystania do promocji i organizacji Biegu i działalności Organizatora,

d. udostępniania Współorganizatorom w celu ich promocji w kontekście udziału w zawodach,

e. publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,

f. zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach,

g. emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.

IX. Postanowienia końcowe:

1. Wyniki biegu dostępne będą dla wszystkich po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej.

2. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją.

3. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest biec z numerem startowym umieszczonym na piersi.

4. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

5. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.

X. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizator