

# **Regulamin Biegu na 10 km w ramach Grand Prix Gmin Powiatu Tureckiego 2026 – Dobra 2026**

## **1. Cel imprezy:**

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
- Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia niepodległościowego i antykomunistycznego, oraz popularyzacja wiedzy na ten temat.
- Promocja Miasta, Gminy i Powiatu Tureckiego.

## **2. Organizatorzy:**

Miasto i Gmina Dobra pl. Wojska Polskiego 10, 62-731 Dobra.

## **3. Termin i miejsce:**

Bieg na dystansie 10 km (1 pętla) odbędzie się 14 czerwca 2026r. na terenie Miasta i Gminy Dobra.  
Start i meta biegu – boisko szkolne .....  
Start biegu godz. 12:30.

## **4. Biuro zawodów:**

Biuro zawodów funkcjonować będzie 14 czerwca 2026 roku (niedziela), od godz. 10:00 do 12:00 i mieścić się będzie .....

## **5. Trasa i dystans:**

Bieg na dystansie 10 km odbędzie się drogą asfaltową, drogami szutrowymi oraz i duktami leśnymi.  
Trasa oznakowane, zabezpieczone.  
Trasa nie posiada atestu PZLA.

## **6. Warunki uczestnictwa:**

- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej, opłacenie pakietu startowego.
- Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
- W biegu mogą startować osoby które do dnia 14 czerwca 2026 roku ukończyły 18 rok życia
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
- Zawodnik powinien posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja itp.) celem kontroli daty urodzenia.
- Dopuszcza się odebranie pakietu startowego dla innego zawodnika tylko i wyłącznie po przekazaniu upoważnienia (załącznik nr 2 do regulaminu).

- Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu.
- Limit czasu ukończenia biegu wynosi 90 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu są zobowiązani do zejścia z trasy. Osoby, które pozostaną na trasie po upływie limitu czasu, ponoszą własną odpowiedzialność, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
- Zawodnicy skracający trasę nie będą sklasyfikowani.

## **7. Zgłoszenia i opłata startowa:**

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza elektronicznego na stronie [www.time4run.com.pl](http://www.time4run.com.pl) i uiszczenie opłaty startowej. Termin zgłoszeń mija 10 czerwca 2026 roku o północy, lub w przypadku wyczerpania limitu pakietów startowych, których ilość jest ograniczona i wynosi 160.

**Opłata startowa wynosi 50 zł.**

**W przypadku wolnych pakietów istnieje możliwość rejestracji i opłaty za bieg w dniu zawodów.**

## **8. Klasyfikacja:**

W biegu na dystansie 10 km prowadzone będą następujące klasyfikacje:

K (generalna kobiet) OPEN,

- K 16 (16-29 lat),
- K 30 (30-39 lat),
- K 40 (40-49 lat),
- K 50 (50-59 lat),
- K 60 (60-69 lat),
- K 70 plus (70 lat i więcej).

5. Klasyfikacje i kategorie wiekowe mężczyzn (decyduje rok urodzenia):

- M (generalna mężczyzn) OPEN,
- M 16(16-29 lat),
- M 30 (30-39 lat),
- M 40 (40-49 lat),
- M 50 (50-59 lat),
- M 60 (60-69 lat),
- M 70 plus (70 lat i więcej).

Nagrody w klasyfikacji generalnej i w kategoriach nie dublują się.

Klasyfikacja generalna obu biegów dotyczy kolejno najlepszych na mecie kobiet i mężczyzn. Bieg odbywa się z pomiarem czasu który prowadzi firma Time4Run.

## **9. Nagrody:**

Trzech pierwszych zawodników oraz trzy pierwsze zawodniczki w kategoriach generalnych OPEN otrzymają pamiątkowe statuetki/puchary

2. Trzech pierwszych zawodników oraz trzy pierwsze zawodniczki w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe statuetki/puchary.

## **10. Pakiet startowy:**

Każdy zawodnik w pakiecie startowym otrzyma numer startowy z agrałkami oraz chipem.

## **11. Nocleg, wyżywienie i dojazd:**

Koszty opłaty startowej, noclegu, dojazdu i wyżywienia każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.

## **12. Postanowienia końcowe:**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zaleca przeprowadzenie profilaktycznych badań medycznych i konsultacji z lekarzem na temat wysiłku poniesionego w trakcie zawodów i związanych z tym ewentualnych konsekwencji zdrowotnych.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną (na starcie, trasie i mecie).
- Organizator zapewnia toalety przy biurze zawodów i mecie biegu.
- Uczestnik rejestrujący swój udział w biegach wyraża chęć wzięcia udziału w imprezie, wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych, a także na wykorzystanie i publikację wizerunku przez organizatorów w celach marketingowych (zgodnie z Rozporządzeniem 2016/679 o przetwarzaniu danych osobowych RODO, art. 6 ust. 1 lit. a).
- Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, który musi być przypięty do koszulki z przodu na piersi, pod groźbą dyskwalifikacji.
- Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwiu sportowe adekwatne do dyscypliny.
- Każdy zawodnik jest ubezpieczony, organizator zapewnia ubezpieczenia OC.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb organizatora imprezy oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w materiałach marketingowych, informacyjnych i promocyjnych.
- W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować uczestników przed rozpoczęciem biegu.

**Odbiór pakietu startowego oraz podpisanie oświadczenia są równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.**

**Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora**

**Załącznik nr 1 do Regulaminu Biegu na 10km w ramach GRAND PRIX Gmin Powiatu Tureckiego 2026 - - Dobra 2026"**

.....  
(miejsowość, data)

### **Upoważnienie do odbioru pakietu startowego**

Upoważniam Panią/Pana ....., legitymującego/ą się dowodem osobistym nr..... wydanym przez ..... do odbioru mojego pakietu startowego:

.....  
(imię i nazwisko zawodnika)

.....  
(seria i nr dowodu osobistego)

.....  
(nazwa organu wydającego dokument)

Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem biegu na 10 km w ramach Grand Prix Gmin Powiatu Tureckiego 2026 – Dobra 2026. Oświadczam, iż nie istnieją przeciwwskazania medyczne do udziału w zawodach i startuję na własną odpowiedzialność. Niniejszym wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.97r o ochronie danych osobowych Dz. Ust. Nr 133, poz 883) przez organizatora imprezy i podmioty współpracujące do celów organizacyjnych oraz na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

.....  
(czytelny podpis)

**Do upoważnienia wymagane jest (do wglądu w biurze zawodów) ksero dowodu osobistego.**