

REGULAMIN

XX BIEGÓW „MALANOWSKA JESIEŃ” 2026

w ramach Grand Prix Gmin Powiatu Tureckiego 2026

I. Cel zawodów

1. Popularyzacja biegania oraz marszu nordic walking jako form aktywnego wypoczynku i promocji zdrowego stylu życia.
 2. Upowszechnianie kultury fizycznej wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych.
 3. Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych konkurencjach.
 4. Integracja środowiska biegowego oraz miłośników aktywności fizycznej.
 5. Promocja Gminy Malanów oraz walorów przyrodniczych regionu.
-

II. Organizatorzy

Organizatorami XX Biegów „Malanowska Jesień” są:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Malanowie

ul. Parkowa 29

62-709 Malanów

tel. 63 278 05 30

e-mail: osir@malanow.pl

oraz

Centrum Kultury i Biblioteka Publiczna w Malanowie

ul. Kaliska 2

62-709 Malanów

III. Termin i miejsce

1. XX Biegi „Malanowska Jesień” odbędą się w dniu **26 września 2026 r. (sobota)**.
 2. Miejscem zawodów jest kompleks leśny w miejscowości **Celestyny**, z wjazdem z drogi wojewódzkiej nr 470 Kościelec–Kalisz na 34,9 km.
 3. Start i meta wszystkich konkurencji zlokalizowane będą w pobliżu Biura Zawodów.
 4. Trasa przebiega drogami leśnymi i posiada nawierzchnię naturalną.
 5. Trasa Biegu Głównego na 10 km nie posiada atestu.
-

Program zawodów

Godzina Wydarzenie

9:30	Otwarcie Biura Zawodów
11:15	Oficjalne otwarcie zawodów
11:30	Start Biegu Głównego – 10 km
11:30	Start Biegu na 5 km
11:30	Start Marszu Nordic Walking
13:15	Dekoracja zwycięzców

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu zawodów z przyczyn niezależnych od Organizatora. O wszelkich zmianach uczestnicy zostaną poinformowani za pośrednictwem strony internetowej Organizatora oraz komunikatów przekazywanych w Biurze Zawodów.

IV. Trasy i konkurencje

W ramach XX Biegów „Malanowska Jesień” zostaną rozegrane następujące konkurencje:

1. **Bieg Główny** – dystans 10 km (2 pętle po 5 km).
2. **Bieg na 5 km** – 1 pętla o długości około 5 km.
3. **Marsz Nordic Walking** – dystans około 5 km.

Organizator zastrzega możliwość korekty przebiegu tras z przyczyn niezależnych od siebie lub wynikających z bezpieczeństwa uczestników.

V. Kategorie wiekowe

1. Bieg Główny – 10 km

Klasyfikacja prowadzona będzie w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn oraz w następujących kategoriach wiekowych.

Mężczyźni

Kategoria Wiek

M20	16–29 lat
M30	30–39 lat
M40	40–49 lat
M50	50–59 lat
M60	60–69 lat
M70+	70 lat i więcej

Kobiety

Kategoria Wiek

K20	16–29 lat
K30	30–39 lat
K40	40–49 lat
K50	50–59 lat
K60	60–69 lat
K70+	70 lat i więcej

Wiek zawodnika ustala się na podstawie roku urodzenia.

2. Bieg na 5 km

Klasyfikacja prowadzona będzie oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, bez podziału na kategorie wiekowe.

3. Marsz Nordic Walking

Klasyfikacja prowadzona będzie oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, bez podziału na kategorie wiekowe.

VI. Warunki uczestnictwa

1. Prawo startu w Biegu Głównym na 10 km, Biegu na 5 km oraz Marszu Nordic Walking mają osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończyły 16. rok życia.
2. Osoby, które w dniu zawodów nie ukończyły 18 lat, mogą uczestniczyć w zawodach wyłącznie po przedstawieniu pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego.
3. Warunkiem udziału w zawodach jest:
 - a. dokonanie elektronicznej rejestracji,
 - b. wniesienie opłaty startowej (z wyjątkiem osób zwolnionych z opłaty),
 - c. podpisanie oświadczenia uczestnika w Biurze Zawodów.
4. Dokonanie zgłoszenia oraz wniesienie opłaty startowej oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.
5. Uczestnik oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w wybranej konkurencji oraz że bierze udział w zawodach dobrowolnie i na własną odpowiedzialność.
6. Organizator zaleca wykonanie badań lekarskich przed udziałem w zawodach.
7. Organizator ma prawo zweryfikować tożsamość uczestnika na podstawie dokumentu ze zdjęciem.
8. W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia:

- a. numer startowy,
 - b. elektroniczny pomiar czasu,
 - c. pamiątkowy medal dla każdego uczestnika, który ukończy zawody,
 - d. zabezpieczenie medyczne,
 - e. punkt odżywczy na trasie,
 - f. posiłek regeneracyjny po ukończeniu zawodów,
 - g. udział w klasyfikacji końcowej,
 - h. nagrody zgodnie z niniejszym Regulaminem.
9. Dodatkowe świadczenia przekazane przez sponsorów mają charakter promocyjny i nie stanowią elementu gwarantowanego pakietu startowego.
-

VII. Zgłoszenia i opłaty

Zgłoszenia

1. Rejestracja elektroniczna prowadzona będzie do dnia **23 września 2026 r. do godz. 23:59** lub do wyczerpania limitu miejsc.
2. Zapisy prowadzone są za pośrednictwem strony internetowej wskazanej przez Organizatora.
3. W przypadku niewyczerpania limitu uczestników Organizator dopuszcza możliwość zapisów w dniu zawodów w Biurze Zawodów do godziny **11:00**.
4. Łączny limit uczestników wynosi **150 osób** i obejmuje wszystkie konkurencje.
5. O zakwalifikowaniu do udziału decyduje kolejność prawidłowo zarejestrowanych i opłaconych zgłoszeń.
6. Biuro Zawodów będzie czynne w dniu zawodów od godziny **9:30**.

Opłaty startowe

1. Wysokość wpisowego wynosi:

Termin wpłaty	Opłata
do 23 sierpnia 2026 r.	50 zł
od 24 sierpnia do 24 września 2026 r.	60 zł
w dniu zawodów	70 zł

2. Opłatę należy uiścić zgodnie z zasadami określonymi podczas elektronicznej rejestracji.
3. W przypadku zapisów w dniu zawodów opłata pobierana będzie gotówką w Biurze Zawodów.
4. Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji uczestnika z udziału w zawodach.

5. W przypadku odwołania zawodów z przyczyn leżących po stronie Organizatora opłaty zostaną zwrócone zgodnie z decyzją Organizatora.
6. **Mieszkańcy Gminy Malanów są zwolnieni z obowiązku uiszczenia opłaty startowej.**
7. Pakiet startowy nie może być przekazywany innej osobie bez zgody Organizatora.

VIII. Klasyfikacje i nagrody

1. Bieg Główny – 10 km

Klasyfikacja prowadzona będzie:

1. w klasyfikacji generalnej kobiet,
2. w klasyfikacji generalnej mężczyzn,
3. w kategoriach wiekowych określonych w Rozdziale V.

Klasyfikacja generalna

Kobiety

Miejsce Nagroda

I	450 zł
II	250 zł
III	150 zł

Mężczyźni

Miejsce Nagroda

I	450 zł
II	250 zł
III	150 zł

Kategorie wiekowe

W każdej kategorii wiekowej Biegu Głównego przyznawane będą następujące nagrody:

I miejsce

- nagroda pieniężna – 100 zł,
- puchar,
- medal,
- dyplom.

II miejsce

- nagroda rzeczowa,
- medal,
- dyplom.

III miejsce

- nagroda rzeczowa,
 - medal,
 - dyplom.
-

2. Bieg na 5 km

Klasyfikacja prowadzona będzie oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.

Przyznawane będą następujące nagrody:

I miejsce

- 150 zł,
- puchar,
- medal,
- dyplom.

II miejsce

- nagroda rzeczowa,
- puchar,
- medal,
- dyplom.

III miejsce

- nagroda rzeczowa,
 - puchar,
 - medal,
 - dyplom.
-

3. Marsz Nordic Walking

Klasyfikacja prowadzona będzie oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.

Przyznawane będą następujące nagrody:

I miejsce

- 150 zł,
- puchar,
- medal,
- dyplom.

II miejsce

- nagroda rzeczowa,
- puchar,
- medal,
- dyplom.

III miejsce

- nagroda rzeczowa,
- puchar,
- medal,
- dyplom.

4. Nagrody specjalne

Organizator przewiduje nagrody dla:

- najstarszego uczestnika Biegu Głównego,
- najlepszej zawodniczki z Gminy Malanów,
- najlepszego zawodnika z Gminy Malanów.

Obowiązuje zasada jednokrotnego nagradzania. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są nagradzani ponownie w klasyfikacjach wiekowych.

IX. Pomiar czasu i zasady przebiegu zawodów

1. Pomiar czasu prowadzony będzie za pomocą elektronicznych chipów.
2. Każdy uczestnik zobowiązany jest do prawidłowego zamocowania numeru startowego oraz chipa zgodnie z instrukcją Organizatora.
3. Brak numeru startowego lub chipa może skutkować niesklasyfikowaniem zawodnika.
4. Oficjalne wyniki zawodów publikowane będą na podstawie danych z elektronicznego pomiaru czasu.
5. Limit czasu ukończenia wszystkich konkurencji wynosi **90 minut**.
6. Uczestnicy, którzy nie ukończą zawodów w wyznaczonym limicie czasu, zobowiązani są do opuszczenia trasy na polecenie Organizatora lub służb zabezpieczających.
7. Zabrania się skracania trasy, korzystania z pomocy osób trzecich oraz poruszania się poza wyznaczoną trasą zawodów.
8. Organizator może zdyskwalifikować uczestnika naruszającego postanowienia Regulaminu lub zasady fair play.
9. W Marszu Nordic Walking uczestnicy zobowiązani są do używania dwóch kijków przeznaczonych do tej dyscypliny przez cały czas trwania rywalizacji.

X. Bezpieczeństwo

1. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne zawodów.
2. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia uczestnika do kontynuowania zawodów są ostateczne.
3. Uczestnicy zobowiązani są do stosowania się do poleceń Organizatora, sędziów oraz służb porządkowych.
4. Organizator może odmówić dopuszczenia do udziału lub nakazać opuszczenie terenu zawodów osobom:
 - a. znajdującym się pod wpływem alkoholu,
 - b. znajdującym się pod wpływem środków odurzających,
 - c. zachowującym się agresywnie,
 - d. naruszającym porządek publiczny.
5. Zabrania się wnoszenia na teren imprezy:
 - a. broni,
 - b. materiałów wybuchowych,
 - c. materiałów pirotechnicznych,
 - d. innych niebezpiecznych przedmiotów.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione, pozostawione lub skradzione podczas zawodów.
7. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, o ile ich przeprowadzenie nie będzie zagrażało życiu lub zdrowiu uczestników.
8. Organizator zaleca uczestnikom zachowanie szczególnej ostrożności na trasie oraz poszanowanie środowiska naturalnego poprzez pozostawianie odpadów wyłącznie w wyznaczonych miejscach.

XI. Ochrona danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych uczestników XX Biegów „Malanowska Jesień” jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Malanowie z siedzibą przy ul. Parkowej 29, 62-709 Malanów, współorganizujący wydarzenie wraz z Centrum Kultury i Biblioteką Publiczną w Malanowie.
2. Dane osobowe uczestników przetwarzane będą w celu:
 - a. organizacji i przeprowadzenia zawodów,
 - b. prowadzenia zapisów oraz weryfikacji uczestników,
 - c. przeprowadzenia elektronicznego pomiaru czasu,
 - d. sporządzenia klasyfikacji końcowej i publikacji wyników,
 - e. kontaktu z uczestnikami w sprawach związanych z organizacją zawodów,

- f. realizacji obowiązków wynikających z przepisów prawa.
- 3. Dane osobowe przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO).
- 4. Odbiorcami danych osobowych mogą być wyłącznie podmioty współpracujące z Organizatorem przy realizacji zawodów, w szczególności:
 - a. operator systemu zapisów,
 - b. podmiot realizujący elektroniczny pomiar czasu,
 - c. podmioty świadczące usługi informatyczne,
 - d. podmioty uprawnione na podstawie obowiązujących przepisów prawa.
- 5. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w zawodach.
- 6. Każdy uczestnik ma prawo do:
 - a. dostępu do swoich danych,
 - b. sprostowania danych,
 - c. ograniczenia przetwarzania,
 - d. wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych w przypadkach przewidzianych przepisami prawa,
 - e. wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
- 7. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych zawiera Klauzula Informacyjna RODO udostępniona uczestnikom podczas zapisów oraz w Biurze Zawodów.
- 8. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z zapoznaniem się z zasadami przetwarzania danych osobowych oraz akceptacją niniejszego Regulaminu.

XII. Wizerunek uczestników

- 1. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że podczas zawodów będą wykonywane fotografie oraz nagrania audio i wideo dokumentujące przebieg wydarzenia.
- 2. Materiały te mogą być wykorzystywane przez Organizatora do celów informacyjnych, promocyjnych i archiwalnych, w szczególności poprzez publikację:
 - a. na stronie internetowej Organizatora,
 - b. w mediach społecznościowych,
 - c. w materiałach promocyjnych,
 - d. w lokalnych mediach.
- 3. Publikacja wizerunku odbywa się zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

XIII. Reklamacje

1. Reklamacje dotyczące przebiegu zawodów należy zgłaszać pisemnie do Organizatora w terminie 7 dni od dnia zakończenia zawodów.
2. Protesty dotyczące wyników należy zgłaszać niezwłocznie po ich opublikowaniu, nie później niż przed zakończeniem ceremonii dekoracji, chyba że Organizator postanowi inaczej.
3. Reklamacje rozpatruje Organizator.
4. Decyzje Organizatora są ostateczne.

XIV. Postanowienia końcowe

1. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz zasad fair play.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji postanowień Regulaminu oraz rozstrzygania spraw nieuregulowanych jego treścią.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian do Regulaminu. Zmiany obowiązują z chwilą ich opublikowania na stronie internetowej Organizatora.
4. Organizator może odwołać, przerwać lub zmienić przebieg zawodów w przypadku wystąpienia okoliczności niezależnych od Organizatora, w szczególności zagrożenia życia lub zdrowia uczestników, działania siły wyższej lub decyzji właściwych organów administracji.
5. Uczestnicy ponoszą koszty dojazdu, zakwaterowania oraz innych kosztów związanych z udziałem w zawodach we własnym zakresie.
6. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) ani ubezpieczenia na życie. Zaleca się wykupienie indywidualnego ubezpieczenia we własnym zakresie.
7. Wyniki zawodów zostaną opublikowane na stronie internetowej Organizatora w terminie do 3 dni od dnia zakończenia imprezy.
8. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie mają przepisy prawa powszechnie obowiązującego.
9. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego opublikowania.